

POISSONS D'EAU DOUCE

ÉDITION 2024  Ethic Ocean

NOM DE L'ESPÈCE	ZONES À PRIVILÉGIER OU À CONSIDÉRER AVEC MODÉRATION	ZONES À ÉVITER	TAILLE DE MATURITÉ SEXUELLE (espèces sauvages)	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
Brochet <i>Esox lucius</i>	Avec grande modération : Lac d'Annecy, lac du Bourget	Lac Léman	40 cm	Le brochet est présent quasiment partout en Europe (introduit dans certaines régions), mais également en Asie et en Amérique du Nord. C'est l'un des plus grands prédateurs d'eau douce.
Carpe commune <i>Cyprinus carpio</i>	AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat	Toutes provenances	Non applicable (élevage)	Les carpes (toutes espèces confondues) sont les espèces dont l'élevage est le plus important dans le monde. La carpe commune est l'espèce d'eau douce la plus connue en France et en Europe.
Féra ou Corégone <i>Coregonus lavaretus</i> <i>Coregonus fera</i> <i>Coregonus albula</i>	Aucune	Toutes provenances	3-4 ans	Le corégone fait l'objet d'élevage uniquement pour le repeuplement.
Omble chevalier <i>Salvelinus alpinus</i>	PÊCHE : aucune AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat	Toutes provenances	50-60 cm (entre 3 et 10 ans)	Les stocks sauvages d'omble chevalier semblent être fortement impactés par des facteurs environnementaux. L'omble chevalier commercialisé provient principalement d'élevage.
Panga <i>Pangasianodon hypophthalmus</i> <i>Pangasius bocourti</i> <i>Pangasius djambal</i> <i>Pangasius pangasius</i>	AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat		Non applicable (élevage)	Les conditions environnementales d'élevage de panga varient grandement d'une ferme aquacole à l'autre.
Perche commune	Toutes provenances	Aucune	16 cm	Éviter de consommer de la perche commune crue, en raison de la présence de parasites.
Perche du Nil <i>Lates niloticus</i>	Aucune	Afrique	Lac Victoria : 58 cm (femelle) ; 53 cm (mâle)	La perche du Nil est une espèce envahissante, en état de surexploitation.
Tilapia <i>Oreochromis niloticus</i> <i>Oreochromis mossambicus</i>	AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat	Aucune	Non applicable (élevage)	Le tilapia est l'espèce de poisson la plus élevée au monde après la carpe. L'élevage se pratique surtout en Asie, en Amérique du Sud, en Afrique et en Europe.
TRUITE Truite commune <i>Salmo trutta</i> Truite arc-en-ciel <i>Oncorhynchus mykiss</i>	AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat	Toutes provenances	Non applicable (élevage)	La truite est la première espèce de poisson élevée en France.