

GUIDE DES ESPÈCES

À L'USAGE DES PROFESSIONNELS - ÉDITION 2024



Flashez ce code pour accéder au guide des espèces en ligne.

CRUSTACÉS

NOM DE L'ESPÈCE	ZONES À PRIVILÉGIER / OU À CONSIDÉRER AVEC MODÉRATION	ZONES À ÉVITER	TAILLE / ÂGE DE MATURITÉ SEXUELLE (espèces sauvages)	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
ARAIGNÉE DE MER <i>Araignée de mer d'Atlantique</i> <i>Maja brachydactyla</i> Araignée de mer de Méditerranée <i>Maja squinado</i>	À privilégier Araignée de mer d'Atlantique : Nord et Centre du golfe de Gascogne, Manche Ouest Avec modération Araignée de mer de Méditerranée : toutes provenances	Aucune	Araignée de mer d'Atlantique : 100 mm (longueur du céphalothorax) - 2 ans/femelle. L'araignée de mer atteint sa maturité sexuelle à l'issue d'une mue terminale.	Évitez l'achat de femelles graines. Évitez l'achat de mousette, araignée de mer juvénile n'ayant pas atteint la maturité sexuelle.
Crabe royal (du Kamtchatka) <i>Paralithodes camtschaticus</i>	À privilégier Russie, Norvège, Alaska (Norton Sound et Baie de Bristol)	Aucune	(Longueur de la carapace) 100-120 mm (environ 7 ans)	Renseignez-vous sur la provenance des individus, afin d'éviter les produits issus de la pêche illégale.
CREVETTE NORDIQUE, GRISE, BOUQUET ET STRIÉE <i>Crevette nordique</i> <i>Pandalus borealis</i> <i>Crevette grise</i> <i>Orangon orangon</i> <i>Crevette bouquet</i> <i>Palaemon serratus</i> <i>Crevette striée</i> <i>Pandalus montagui</i>	À privilégier Crevette nordique : Nord-Est Arctique (mer de Barents et mer de Norvège) Avec modération Crevette bouquet : toutes provenances Crevette striée : toutes provenances Crevette grise : Méditerranée	Crevette grise : mer du Nord Crevette nordique : Skagerrak, Kattegat, mer du Nord septentrionale, eaux profondes de Norvège, Fladen ground	Crevette nordique : espèce profonde ; 2,5 ans (mâle), 4-5 ans (femelle) Pas de données disponibles pour les autres espèces.	Privilégiez les crevettes pêchées au casier. Des espèces sauvages des mers du Nord ont été largement dépassées par les crevettes tropicales élevées, en termes de volumes commerciaux, mais restent très appréciées sur nos marchés.
CREVETTE TROPICALE OU GAMBAS <i>Crevette géante tigrée</i> <i>Penaeus monodon</i> <i>Crevette brune</i> <i>Penaeus subtilis</i> <i>Crevette à pattes blanches</i> <i>Penaeus vannamei</i> <i>Crevette bleue</i> <i>Penaeus stylirostris</i> <i>Crevette seabob Atlantique</i> <i>Xiphopenaeus kroyeri</i> Crevette royale occidentale <i>Penaeus latisulcatus</i> <i>Crevette royale rose</i> <i>Penaeus brasiliensis</i> <i>Crevette rose du large</i> <i>Parapenaeus longirostris</i>	PÊCHE Avec modération Crevette seabob Atlantique : Guyana, Suriname Crevette royale occidentale : Australie (golfe Spencer et golfe Saint-Vincent) Crevette géante tigrée : océan Indien (sauf stock de la ZEE du Bangladesh qui est à éviter) Pacifique Ouest et Centre Atlantique Crevette à pattes blanches : Pacifique Centre-Est Crevette bleue : Mexique AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat	Crevettes péniédes de Guyane (crevette brune et crevette royale rose) : Plateau guyanais Crevette rose du large : Méditerranée Crevette royale occidentale : Ouest de l'Australie	Crevette à pattes blanches 28 g (6-7 mois/femelle) 20 g (6-7 mois/mâle) Pas de données disponibles pour les autres espèces.	La pêche de crevettes sauvages est caractérisée par la capture de quantités importantes de prises accessoires (poissons, mammifères marins, tortues...). Certaines pêcheries mettent en place des outils visant à réduire ces dommages sur la faune marine et sur les habitats. Préférez les crevettes pêchées au casier. La crevetteiculture peut être responsable de destruction massive de mangroves (biotope essentiel au maintien de la biodiversité littorale), de stérilisation des zones occupées, de pollution et de gaspillage de l'eau douce (ressource rare dans de nombreuses régions tropicales).
ÉCREVISSE <i>Écrevisses non autochtones</i> Écrevisse rouge de Louisiane <i>Procambarus clarkii</i> Écrevisse américaine <i>Orconectes limosus</i> Écrevisse de Californie <i>Pacifastacus leniusculus</i> <i>Écrevisses autochtones</i> Écrevisse à pieds rouges <i>Astacus astacus</i> Écrevisse à pieds blancs <i>Austropotamobius pallipes</i> Écrevisse de torrent <i>Austropotamobius torrentium</i> Écrevisse à pattes grêles <i>Astacus leptodactylus</i>	PÊCHE À privilégier Écrevisses non autochtones (écrevisse rouge de Louisiane, écrevisse américaine, écrevisse de Californie) AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat	Écrevisses autochtones (écrevisse à pieds rouges, écrevisse à pieds blancs, écrevisse de torrent, écrevisse à pattes grêles)	Écrevisse rouge de Louisiane : 6 mois Pas de données disponibles pour les autres espèces.	Les populations d'écrevisses autochtones se sont rarifiées partout en Europe en raison de la peste de l'écrevisse, la perte et la dégradation de leurs habitats et l'introduction d'espèces non indigènes. Les écrevisses américaines introduites en Europe ont concurrencé les espèces européennes et sont désormais considérées envahissantes. L'élevage des écrevisses (astaciculture) est pratiqué principalement en Chine et aux États-Unis. La production mondiale d'écrevisse d'élevage (toutes espèces confondues) dépasse largement celle de la pêche.
HOMARD Homard européen <i>Homarus gammarus</i> Homard américain <i>Homarus americanus</i>	À privilégier Homard européen : Manche Ouest et nord du golfe de Gascogne, mer du Nord, Manche Est (eaux territoriales françaises) Homard américain : Canada, golfe du Maine, Saint-Georges Bank Avec modération Homard européen : Méditerranée	Homard européen : mer du Nord, Manche Est (eaux territoriales anglaises) Homard américain : Southern New England	(Longueur de la carapace) Homard européen 95 mm, soit environ 600 g (4-5 ans/femelle) Homard américain 80 mm, soit environ 400 g	La production de homard américain est largement supérieure à celle du homard européen. Évitez d'acheter des homards grains (femelles portant des œufs).
LANGOUSTE Langouste des Caraïbes <i>Panulirus argus</i> Langouste verte <i>Panulirus regius</i> Langouste d'Australie <i>Panulirus cygnus</i> Langouste rose <i>Palinurus mauritanicus</i> Langouste rouge européenne <i>Palinurus elephas</i> Langouste du Cap <i>Jasus lalandi</i> Langouste porcelaine <i>Panulirus ornatus</i>	À privilégier Langouste d'Australie : côte Ouest australienne Langouste des Caraïbes : mer des Caraïbes (Puerto Rico, St. Thomas/St. John, St. Croix et Bahamas) Langouste porcelaine : Papouasie-Nouvelle-Guinée Avec modération Langouste des Caraïbes : golfe du Mexique Langouste verte : Atlantique Nord-Est Langouste rouge européenne : côtes de l'Atlantique et de Manche (France)	Langouste rose : Mauritanie Langouste rouge européenne : Méditerranée Langouste du Cap : sud de l'Afrique (côte Ouest) Langouste des Caraïbes : Brésil, Cuba, Colombie, Belize Langouste verte : Mauritanie	(Longueur de la carapace) Langouste d'Australie : 65-80 mm (6-7 ans) Langouste des Caraïbes : 69-91 mm Langouste rouge européenne : Méditerranée : 76-77 mm (femelle) ; 82,5 mm (mâle) ; Manche et golfe de Gascogne : 87 mm (femelle) ; 90 mm (mâle) Langouste porcelaine : 90 mm Pas de données disponibles pour les autres espèces.	Les langoustes font l'objet d'une exploitation intense dans le monde entier. Privilégiez les langoustes pêchées au casier ou à la main.
Langoustine <i>Nephrops norvegicus</i>	À privilégier Ouest Écosse, mer celtique septentrionale (FU 22), nord de la mer du Nord, mer Adriatique Avec modération Nord et centre du golfe de Gascogne, mer du Nord centrale et méridionale	Ouest et sud-ouest de l'Irlande, banc de Porcupine, canal de Bristol, mer celtique septentrionale et méridionale (FU 20 et 21), mer d'Irlande, sud-ouest de l'Irlande-Est, sud du golfe de Gascogne, Méditerranée (sauf le stock de la mer Adriatique, qui est à privilégier)	(Longueur totale, du rostre à la queue) Golfe de Gascogne : 85 mm (femelle/2,5-3 ans) ; 65 mm (mâle/2 ans) Mer Celtique : 102 mm (femelle)	Privilégiez les langoustines pêchées au casier.
Tourteau <i>Cancer pagurus</i>	Aucune	Toutes provenances	(Largeur de la carapace) 127-128 mm (femelle) 101-106 mm (mâle)	Les stocks européens de tourteau ne se portent pas bien. Les conditions environnementales défavorables provoquent des mortalités élevées qui n'aident pas à la restauration de la biomasse.

MOLLUSQUES ET ÉCHINODERMES

NOM DE L'ESPÈCE	ZONES À PRIVILÉGIER / OU À CONSIDÉRER AVEC MODÉRATION	ZONES À ÉVITER	TAILLE / ÂGE DE MATURITÉ SEXUELLE+ (espèces sauvages)	INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES
Amande de mer <i>Glycymeris glycymeris</i>	Avec modération Toutes provenances	Aucune	Pas de données disponibles.	Le golfe normano-breton est la zone de production d'amandes de mer la plus importante en France. Préférez les amandes de mer pêchées à pied.
Bulot <i>Buccinum undatum</i>	Avec modération Manche Est (de préférence Seine-Maritime)	Manche Ouest, Royaume-Uni	Manche Est (3-4 ans) : - Baie de Seine : 54 mm. - Seine Maritime : 56 mm. - Hauts-de-France : > à la taille des autres zones (probablement > à 65 mm) Manche Ouest : 53,5 mm (3-4 ans). Québec : 70-80 mm.	Le bulot est caractérisé par une croissance lente et un faible taux d'éclosion des œufs, ce qui le rend vulnérable aux activités de pêche trop intensives.
Coque commune <i>Cerastoderma edule</i>	PÊCHE Avec modération : toutes provenances AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat	Aucune	2-3 cm	Préférez les coques pêchées à pied.
Coquille Saint-Jacques <i>Pecten maximus</i>	PÊCHE À privilégier Coquille Saint-Jacques : Baie de Seine (Manche Est - eaux françaises), baie de Saint-Brieuc (Manche Ouest - eaux françaises) Pétoncle géant : États-Unis Avec modération Coquille Saint-Jacques : golfe de Gascogne, rade de Brest, Royaume-Uni Péigne de Patagonie, pétoncle éventail, pétoncle du Japon, péigne sénateur, petoncle géant : toutes provenances (hors pétoncle géant des États-Unis) AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat	Aucune	Coquille Saint-Jacques : 10,2-11,5 cm (2-3 ans) Pas de données disponibles pour les autres espèces.	Vérifiez le nom latin avant tout achat. Tous les pectinidés vendus sous forme de noix peuvent s'appeler Saint-Jacques, à condition que leur pays d'origine et leur dénomination scientifique soient clairement affichés sur l'emballage. Préférez les pectinidés récoltés à la main.
ENCORNET OU CALAMAR Encornet commun <i>Loligo vulgaris</i> Encornet veiné <i>Loligo forbesii</i> Encornet rouge <i>Illex coindetii</i>	Avec modération Encornet commun : toutes provenances (sauf Dakhla et Cap Blanc qui sont à éviter) Encornet veiné : toutes provenances Encornet rouge : toutes provenances	Encornet commun : Dakhla (Maroc), Cap Blanc (Mauritanie)	(Longueur dorsale du manteau) Atlantique Nord-Est : 17,5-23 cm (femelle) Mauritanie : 18 cm (femelle) ; 26 cm (mâle) Méditerranée : 16-20,5 cm (femelle) L'encornet meurt après la reproduction ; il n'est donc pas possible dans le cas de cette espèce de privilégier les individus ayant eu le temps de se reproduire.	L'encornet fait l'objet d'une exploitation intense à tous les stades de son développement, juvénile et adulte. Privilégiez les encornets pêchés à la turlutte.
HŪÎTRE Huitre creuse japonaise <i>Magallana gigas</i> Huitre plate européenne <i>Ostrea edulis</i> Huitre portugaise <i>Magallana angulata</i> Huitre américaine <i>Crassostrea virginica</i>	PÊCHE : aucune AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat	Huitre sauvage : toutes provenances	Huitre creuse japonaise : 12-18 mois Pas de données disponibles pour les autres espèces.	L'huitre est naturellement diploïde, elle possède une paire de chaque chromosome (20 chromosomes au total). Aujourd'hui, la majorité des huitres commercialisées en France et en Europe sont triploïdes : elles possèdent trois lots de chromosomes (30 au total). Les huitres triploïdes sont obtenues par croisement entre des huitres femelles diploïdes et des mâles tétraploïdes (40 chromosomes), afin d'obtenir des huitres stériles. Les huitres triploïdes ne produisent pas, ou en très faibles quantités, de produits génitaux (spermatozoïdes et ovocytes). Ainsi, la croissance de l'huitre est plus rapide car elle ne passe pas de temps à se reproduire et elle ne subit pas la maturation sexuelle estivale qui la rend latente.
MOULE Moule chilienne <i>Mytilus chilensis</i> Moule commune <i>Mytilus edulis</i> Moule Méditerranéenne <i>Mytilus galloprovincialis</i>	PÊCHE : aucune AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat	Moule sauvage : toutes provenances	Moule commune : 2-5 cm (1-2 ans) Pas de données disponibles pour les autres espèces.	Les moules consommées proviennent essentiellement d'élevage.
PALOURDE Palourde européenne <i>Ruditapes decussatus</i> Palourde japonaise <i>Ruditapes philippinarum</i> Palourde vietnamienne <i>Meretrix lyrata</i>	PÊCHE Avec modération : toutes provenances AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat	Aucune	2,3-2,8 cm	Préférez les palourdes pêchées à pied.
Pétoncle blanc ou Vanneau <i>Aequipecten opercularis</i>	Avec modération : toutes provenances	Aucune	3 cm	Les gisements de pétoncle blanc sont naturellement instables et les rendements de pêche sont caractérisés par une très grande variabilité d'une année à l'autre. Préférez les pétoncles blancs pêchés à pied.
Pétoncle noir <i>Mimachlamys varia</i>	Aucune	Toutes provenances	3 cm	La daurade royale présente dans la rade de Brest pourrait être à l'origine d'une forte déprédation sur les populations de pétoncle noir de cette zone.
Praire commune <i>Venus verrucosa</i>	Avec modération : toutes provenances	Aucune	15-20 mm	Privilégiez les praires pêchées à pied.
POULPE Poulpe commun <i>Octopus vulgaris</i> Poulpe mexicain <i>Octopus maya</i> Poulpe cornu <i>Eledone cirrhosa</i> Poulpe musqué <i>Eledone moschata</i>	À privilégier Poulpe commun : golfe de Gascogne, Maroc (Dakhla), Guinée-Bissau Avec modération Poulpe commun : Atlantique Nord-Est (sauf golfe de Gascogne), Méditerranée, Océan Indien et Océan Pacifique Autres espèces de poulpes : toutes provenances	Poulpe commun : Sénégal, Gambie, Mauritanie Autres espèces de poulpe : aucune	(Longueur dorsale du manteau) Atlantique Nord-Est : 20 cm (1 860 g/femelle) Atlantique Centre-Est : 11-16,5 cm (femelle) Méditerranée : 12 cm (520 g/femelle) ; 8 cm (mâle) Le poulpe meurt après la reproduction ; il n'est donc pas possible dans le cas de cette espèce de privilégier les individus ayant eu le temps de se reproduire.	Privilégiez les poulpes pêchés au pot ou au casier.
Seiche commune <i>Sepia officinalis</i>	À privilégier Mauritanie, Sénégal-Gambie, Maroc Avec modération Manche, nord et centre du golfe de Gascogne, Méditerranée (sauf mer Adriatique Nord)	Mer Adriatique Nord	(Longueur dorsale du manteau) 18 cm (1-2 ans/femelle) 14 cm (1-2 ans/mâle) La seiche meurt après la reproduction ; il n'est donc pas possible dans le cas de cette espèce de privilégier les individus ayant eu le temps de se reproduire.	Privilégiez les seiches pêchées au casier.
Spisule <i>Spisula ovalis</i>	Avec modération Toutes provenances	Aucune	18-24 mois	Les débarquements de spisule d'une année sur l'autre sont fluctuants, le volume débarqué peut être quasiment nul pendant plusieurs années, puis passer à 1 000 voire 2 000 tonnes.
OURSIN Orsain violet <i>Paracentrotus lividus</i> Orsain vert <i>Strongylocentrotus droëbaichiensis</i>	À privilégier Orsain vert : Norvège AQUACULTURE : vérifiez les conditions d'élevage avant tout achat	Orsain violet : toutes provenances	Orsain violet : 3 cm de diamètre (pics exclus) Pas de données disponibles pour l'orsain vert.	Les stocks sauvages d'orsain violet se sont rarifiés dans les années 90 en raison d'une surpêche importante.

* Pour les mollusques à coquille : en prenant la plus grande longueur en hauteur ou largeur.

LES BONNES QUESTIONS À SE POSER POUR S'APPROVISIONNER DURABLEMENT

POISSONS, CRUSTACÉS, MOLLUSQUES

Comment choisir des produits de la mer durables ?

Quelle est l'espèce que j'achète (quel est son nom scientifique) ?

Est-ce une ressource sauvage ou un produit d'élevage ?

→ PRODUIT DE LA MER SAUVAGE

D'où provient-il ?

→ Le stock est-il en bon état ?

Quelle est la technique de pêche utilisée ?

→ Est-ce un engin respectueux de l'environnement ?

A-t-il atteint sa taille de maturité ?

→ A-t-il eu le temps de se reproduire ?

→ PRODUIT D'ÉLEVAGE

Où a-t-il été élevé ?

Quelles sont les conditions d'élevage ?

La ferme est-elle éco-certifiée ?

Renseignez-vous sur le nom précis de l'espèce que vous achetez et commercialisez.

Un même nom peut cacher plusieurs espèces.

Le nom précis de l'espèce (nom scientifique) est nécessaire si l'on veut vérifier sa durabilité.

De nombreuses confusions existent et peuvent porter sur des espèces dont les stocks distincts sont dans des états différents. Si le thon est au menu : s'agit-il de thon rouge, de thon albacore, de thon germon, de thon listao... ?

La dorade peut être rose, grise ou royale.

La dorade rose est en danger. La daurade royale peut être de pêche ou d'aquaculture.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

D'autres confusions se rencontrent : entre loup et bar, sébaste et rascasse, sole commune et sole territoriale, lieu jaune et lieu noir... Le nom scientifique est mentionné sur les étiquettes.

Orientez vos achats vers des espèces qui ont été capturées avec des engins respectueux de l'environnement et des écosystèmes.

Certaines techniques de pêche ont un impact beaucoup plus important sur l'environnement que d'autres, cela dépend des engins utilisés, de leur taille et de l'habitat visé. Certaines peuvent abimer les habitats ou entraîner d'importantes captures accessoires de juvéniles ou d'espèces non désirées. D'autres techniques sont plus sélectives et plus respectueuses des fonds marins. La technique de pêche utilisée est mentionnée sur l'étiquette.

Certaines techniques de pêche ont un impact beaucoup plus important sur l'environnement que d'autres, cela dépend des engins utilisés, de leur taille et de l'habitat visé. Certaines peuvent abimer les habitats ou entraîner d'importantes captures accessoires de juvéniles ou d'espèces non désirées. D'autres techniques sont plus sélectives et plus respectueuses des fonds marins. La technique de pêche utilisée est mentionnée sur l'étiquette.

Certaines techniques de pêche ont un impact beaucoup plus important sur l'environnement que d'autres, cela dépend des engins utilisés, de leur taille et de l'habitat visé. Certaines peuvent abimer les habitats ou entraîner d'importantes captures accessoires de juvéniles ou d'espèces non désirées. D'autres techniques sont plus sélectives et plus respectueuses des fonds marins. La technique de pêche utilisée est mentionnée sur l'étiquette.

Certaines techniques de pêche ont un impact beaucoup plus important sur l'environnement que d'autres, cela dépend des engins utilisés, de leur taille et de l'habitat visé. Certaines peuvent abimer les habitats ou entraîner d'importantes captures accessoires de juvéniles ou d'espèces non désirées. D'autres techniques sont plus sélectives et plus respectueuses des fonds marins. La technique de pêche utilisée est mentionnée sur l'étiquette.

Certaines techniques de pêche ont un impact beaucoup plus important sur l'environnement que d'autres, cela dépend des engins utilisés, de leur taille et de l'habitat visé. Certaines peuvent abimer les habitats ou entraîner d'importantes captures accessoires de juvéniles ou d'espèces non désirées. D'autres techniques sont plus sélectives et plus respectueuses des fonds marins. La technique de pêche utilisée est mentionnée sur l'étiquette.

Certaines techniques de pêche ont un impact beaucoup plus important sur l'environnement que d'autres, cela dépend des engins utilisés, de leur taille et de l'habitat visé. Certaines peuvent abimer les habitats ou entraîner d'importantes captures accessoires de juvéniles ou d'espèces non désirées. D'autres techniques sont plus sélectives et plus respectueuses des fonds marins. La technique de pêche utilisée est mentionnée sur l'étiquette.

Certaines techniques de pêche ont un impact beaucoup plus important sur l'environnement que d'autres, cela dépend des engins utilisés, de leur taille et de l'habitat visé. Certaines peuvent abimer les habitats ou entraîner d'importantes captures accessoires de juvéniles ou d'espèces non désirées. D'autres techniques sont plus sélectives et plus respectueuses des fonds marins. La technique de pêche utilisée est mentionnée sur l'étiquette.

Certaines techniques de pêche ont un impact beaucoup plus important sur l'environnement que d'autres, cela dépend des engins utilisés, de leur taille et de l'habitat visé. Certaines peuvent abimer les habitats ou entraîner d'importantes captures accessoires de juvéniles ou d'espèces non désirées. D'autres techniques sont plus sélectives et plus respectueuses des fonds marins. La technique de pêche utilisée est mentionnée sur l'étiquette.

Certaines techniques de pêche ont un impact beaucoup plus important sur l'environnement que d'autres, cela dépend des engins utilisés, de leur taille et de l'habitat visé. Certaines peuvent abimer les habitats ou entraîner d'importantes captures accessoires de juvéniles ou d'espèces non désirées. D'autres techniques sont plus sélectives et plus respectueuses des fonds marins. La technique de pêche utilisée est mentionnée sur l'étiquette.

Certaines techniques de pêche ont un impact beaucoup plus important sur l'environnement que d'autres,